

УТВЕРЖДАЮ

Заведующим МАДОУ № 66 – О.Н. Ивчик

Примерное 10-дневное меню для детей раннего возраста (1,5 - 3 лет) с 12-часовым пребыванием (осенне-зимний период)

Завтрак	2-ой завтрак	Обед	Полдник	Ужин
1 день Каша манная молочная 150 Батон с маслом 25/4 Кофейный напиток с молоком 150	Сок 100	Суп картофельный с горохом на м.б. 150 Капуста тушеная 120 Котлета мясная 60 Кисель витаминный 150 Хлеб пшеничный, ржаной 20/20	Снежок 150 Кондитерские изделия 25	Вареники ленивые 120 Чай с сахаром 150 Хлеб пшеничный 25
2 день Каша геркулесовая молочная 150 Батон с маслом 25/4 Какао с молоком 2150	Фрукты 80	Салат из свеклы с изюмом 40 Рас. Домашний на к.б. со сметаной 150 Плов из курицы 160 Компот из сухофруктов 150 Хлеб пшеничный, ржаной 20/20	Молоко 150 Ватрушка с творогом 50	Овощи тушеные 150 Чай с лимоном 150 Хлеб пшеничный 25
3 день Каша кукурузная молочная 150 Батон с маслом, сыром 25/4/7 Кофейный напиток с молоком 150	Фрукты 80	Соленый огурец 15 Щи со св. капустой на м.б.со сметаной 150 Картофельное пюре 120 Тефтель рыбная, тушеная в соусе 60/20 Сок 150 Хлеб пшеничный, ржаной 20/20	Молоко 150 Крендель 50	Омлет натуральный 80 Чай с лимоном 150 Хлеб пшеничный 25
4 день Каша рисовая молочная 150 Батон с маслом, сыром 25/4/7 Какао с молоком 150	Фрукты 80	Салат из св. капусты с морковью 40 Свекольник на м.б. со сметаной 150 Каша гречневая рассыпчатая 100 Печень по – строгановски 60 Соус сметанный 25 Компот из кураги с черносливом 150 Хлеб пшеничный, ржаной 20/20	Молоко 150 Пирожок с картошкой 50	Пудинг творожный с изюмом 120 Молоко сгущенное 18 Чай с лимоном 150 Хлеб пшеничный 25
5 день Каша «Дружба» молочная 150 Батон с маслом 25/4 Кофейный напиток 150	Сок 100	Суп картофельный с крупой на м.б.со сметаной 150 Бигус с мясом 180 Напиток из шиповника 150 Хлеб пшеничный, ржаной 20/20	Молоко 150 Булочка нежная 50	Рыба, запеченная с картофелем 180 Чай с лимоном 150 Хлеб пшеничный 25
6 день Каша пшеничная молочная 150 Батон с маслом 25/4 Кофейный напиток с молоком 150	Сок 100	Салат из св.капусты с яблоком 40 Суп рыбный из консервы 150 Рис с овощами, подлив 100/30 Котлета мясная 60 Компот из кураги 150 Хлеб пшеничный, ржаной 20/20	Ряженка 150 Кондитерские изделия 25	Запеканка творожная 120 Соус сладкий молочный 40 Чай с сахаром 150 Хлеб пшеничный 25
7 день Каша гречневая молочная 150 Батон с маслом 25/4 Какао с молоком 150	Фрукты 80	Рас. Ленинградский на к.б.со сметаной 150 Картофельное пюре 120 Суфле куриное 60 Соус сметано – томатный 25 Компот из сухофруктов 150	Молоко 150 Ватрушка с повидлом 50	Рыба, запеченная в омлете 100 Чай с лимоном 150 Хлеб пшеничный 25

8 день Каша кукурузная молочная 150 Батон с маслом 25/4 Какао с молоком 150	Фрукты 80	Хлеб пшеничный, ржаной 20/20 Салат картофельный с зеленым горошком 40 Борщ со св.капустой на м.б.со сметаной 150 Макароны изделия отварные 100 Рыба, припущенная в молоке 80 Сок 150 Хлеб пшеничный, ржаной 20/20	Молоко 150 Булочка домашняя 50	Рагу овощное 150 Чай с лимоном 150 Хлеб пшеничный 25
9 день Каша ячневая молочная 150 Батон с маслом 25/4 Кофейный напиток с молоком 150	Фрукты 80	Соленый огурец 15 Суп крестьянский на м.б.со сметаной 150 Жаркое по-домашнему 180 Компот из свежих ягод 150 Хлеб пшеничный, ржаной 20/20	Молоко 150 Пирожок с яблоком 50	Запеканка Творожно – рисовая 120 Молоко сгущенное 18 Чай с лимоном 150 Хлеб пшеничный 25
10 день Каша пшенная молочная 150 Батон с маслом 25/4 Какао с молоком 150	Сок 100	Суп из овощей на м.б.со сметаной 150 Каша гречневая рассыпчатая 100 Гуляш из говядины 50 Компот из кураги с черносливом 150 Хлеб пшеничный, ржаной 20/20	Молоко 150 Кондитерские изделия 25	Суп молочный вермишелевый 150 Чай с сахаром 150 Хлеб пшеничный 25

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 66 Г.
ТОМСКА**, Ивчик Оксана Николаевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ

01.12.23 10:00 (MSK)

Сертификат 5469D8BAF55C1C9E8B41E815F1596132