

**Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
спортивно-оздоровительной направленности
«Школа мяча»**

Актуальность программы: Для удовлетворения потребности детей в двигательной активности в детском саду необходимо организовывать занятия по интересам физкультурно-спортивной направленности. Систематические игры и упражнения с мячом активно влияют на совершенствование психических процессов: силы, уравновешенности, подвижности. Совместное выполнение упражнений с мячом (в парах, втроём, в кругу) -прекрасная школа приобщения ребёнка к коллективу. Программа обеспечивает достижения воспитанниками готовности к школе, а именно необходимый и достаточный уровень развития ребёнка для успешного освоения им в дальнейшем основной общеобразовательной программы начального общего образования по предмету «Физическая культура».

Цель программы «Школа мяча» Овладение детьми действий с мячом на более высоком уровне, умением играть в спортивные игры с мячом, развитие у дошкольников «чувства мяча»

Задачи:

Оздоровительные:

-сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей, в том числе их эмоциональное благополучие

-способствовать совершенствованию деятельности основных систем организма (нервной, сердечнососудистой, дыхательной), улучшению физического развития, физической подготовленности детей.

Образовательные:

-познакомить детей с историей возникновения мяча, правилами и элементами спортивных игр: баскетбол, пионербол, волейбол, футбол.

-учить детей понимать сущность коллективной игры с мячом, цель и правила, выбирать более целесообразные способы и ситуации действий с мячом.

Развивающие:

-развивать координацию движений, мелкую моторику рук, выносливость, быстроту, ловкость, ориентировку в пространстве, глазомер.

-формировать простейшие технико-тактические действия с мячом: передача мяча, бросок через сетку, забрасывание мяча в корзину, подача мяча, блокирование, ведение мяча ногами, удар по воротам и умение применять их в игровой ситуации

-развивать способность действовать мячом на достаточно высоком уровне.

Воспитательные-формировать общую культуру личности детей, в том числе ценности здорового образа жизни-воспитывать умение подчинять свою деятельность сознательно поставленной цели

-воспитывать умение действовать в коллективе, соотносить действия с правилами, действиями товарищей

Планируемые результаты освоения программы: Ребёнок выполняет правильно все виды основных движений (ходьба, бег, метание) Ребёнок умеет перебрасывать мяч друг к другу снизу, из-за головы, (расстояние 3-4 метра), из положения сидя ноги врозь скрестно, через сетку. Ребёнок может бросать мяч вверх, о пол, ловить его двумя руками (не менее чем 20 раз), одной рукой (не менее 10 раз), с хлопками, с поворотами. Ребёнок легко отбивает мяч правой и левой рукой поочередно на месте и в движении, перебрасывает набивные мячи. Ребёнок владеет метанием на дальность (6-12 м) левой и правой рукой, метанием в цель из разных положений (стоя, стоя на коленях, сидя), метанием в горизонтальную и вертикальную цель (с расстояния 4-5 метров)метанием в движущуюся цель. Ребёнок освоил элементы спортивных игр:

Баскетбол:

-умеет передавать мяч друг к другу (двумя руками от груди, одной рукой от плеча)

-умеет перебрасывать мяч друг другу двумя руками от груди в движении

-умеет ловить летящий мяч на разной высоте (на уровне груди, над головой, сбоку, снизу у пола, и с разных сторон

-умеет забрасывать мяч в корзину двумя руками из-за головы, от плеча

-умеет ввести мяч одной рукой, передавая его из одной руки в другую, передвигаясь по сигналу

Волейбол:

-умеет выполнять отбивание мяча после подачи соперника через сетку

-умеет производить подачу надувного мяча одной рукой через снизу, сверху

Футбол:

-умеет передавать мяч друг к другу, отбивая его правой, левой ногой, стоя на месте

-умеет ввести мяч змейкой между расставленными предметами, попадать в предметы, забивать мяч в ворота.

Пионербол:

-умеет производить подачу из-за лицевой линии

-умеет выполнять бросок через сетку из разных частей площадки

-способен выполнять игровые действия в команде

-правильно реагирует на свисток и жесты судьи.

Вся работа организована с детьми 4-7 лет (средний, старший дошкольный возраст).

Занятия по программе проводятся 1 раз в неделю в спортивном зале (весна, зима, осень), на спортивной площадке (летом).

Длительность занятий – 30 минут.

Количество занятий в год – 32

Срок реализации программы 2 года